

Sestava obrátů kat.RCEA 2021/2022

- 1.vzlet
- 2.přemet
- 3.souvrat
- 4.polovina kubánské osmy
- 5.let na zádech do kruhu
- 6.výkrut
- 7.osmička ve vodorovném letu
- 8.nožový let
- 9.čtvercový přemet
- 10.přímý let na zádech
- 11.přistání